



gemba.teamresilienz

Gemeinsam durch herausfordernde Zeiten – anpassungsfähig, lösungsorientiert, leistungsstark

gemba.austria





gemba.teamresilienz

Teams und Organisationen sind gefragt, die robust und wetterfest durch stürmische Zeiten navigieren, ihre Ziele erreichen, anpassungsfähig, proaktiv und lösungsorientiert die Zukunft gestalten und auch unter widrigen Bedingungen aufblühen. Die dafür notwendige Kompetenz „Resilienz“ ist erlernbar und lässt sich in Teams und Organisationen gezielt fördern. Die TeilnehmerInnen an gemba.teamresilienz erhalten dafür das nötige Rüstzeug indem sie



Schlüsselfaktoren der Resilienz auf Team- und organisationaler Ebene bearbeiten



Einfach anwendbarer Methoden in ihren Alltag integrieren, die die Resilienz im Team stärken



Die Wirksamkeit in der eigenen (Führungs-)Rolle auf Team-Resilienz und organisationale Resilienz reflektieren und stärken

Durch die Methodik, den Inhalt und den Aufbau des gemba.teamresilienz wird eine fachliche Grundlage geschaffen, die mit der Freude am Umsetzen zu voller Wirksamkeit im Unternehmen führt.

Für mehr Leichtigkeit, Begeisterung, Effizienz & Innovation.

Die Zielgruppe: Führungskräfte und PersonalentwicklerInnen

Voraussetzungen: keine



gamba.teamresilienz

Gemeinsam durch herausfordernde Zeiten – anpassungsfähig, lösungsorientiert, leistungsstark

Tag 1
09:00 – 17:00

Krisen meistern und an ihnen wachsen – disruptive Veränderung als Chance

Sinngefühl und Wertegemeinschaft – das Fundament resilienter Teams und Organisationen

Psychologische Sicherheit und Vertrauenskultur im Team und in der Organisation stärken

Flexibilität und Resilienz – das harmonische Zusammenwirken aus „agil“ und „stabil“

Ein robustes „Wir“ auch in stürmischen Zeiten - Resilienzförderer in den Alltag integrieren

Tag 2
08:30 – 16:30

Flexibel in die Zukunft:

- tragfähige Zukunftsbilder entwerfen
- gemeinsame Ziele setzen
- Risiken und Möglichkeiten antizipieren
- Proaktive Lernkultur etablieren

Resilient im Team:

- Zusammenarbeit und Kooperation systemisch fördern
- Konflikte wirksam bearbeiten
- Klarheit durch transparente und wertschätzende Kommunikation
- Hilfreicher Umgang mit Wissen und Nicht-Wissen

Umsetzung
8-12 Wochen

leichter umsetzen
online 13:00 – 15:00

Umsetzung im Rahmen der Transferaufgabe, z.B.:

Team-Workshop zur Einschätzung des Resilienzstatus

Team-Werte erkunden anhand des Werte-Tests

Retrospektive im Team

Zielarbeit mit dem Team

Kooperationshemmer im Team und der Organisation identifizieren und bearbeiten

Standortbestimmung der Umsetzung

bisher Erreichtes und aktuelle Herausforderungen

Ressourcen bewusst machen, aktivieren und herausfordernden Situationen in der Umsetzung proaktiv begegnen

Verhaltensmanagement bei Rückfällen

Vorbereitung auf die Präsentation

Tag 3
09:00 – 17:00

Tag der MöglichmacherInnen

Zusammentreffen mit anderen Unternehmen, die ebenfalls ihre Umsetzungen präsentieren

Präsentation der eigenen Umsetzungen (ca. 15 min)

Netzwerken

Motivation und Impulse für weiterführende Umsetzungen bekommen

Zertifizierung



Trainingsprinzipien

Positive Psychologie

Die intensive Arbeit an **messbaren Erfolgen** in Effizienz und Innovation, kombinieren wir mit Haltung und Handlung aus der positiven Psychologie. Unser oberstes Ziel ist Leichtigkeit und Begeisterung auf dem Weg zu den Zielen - für die Menschen als Individuen und das Unternehmen als Einheit. Im Trainingsdesign erzeugen wir **positive Emotionen**, fördern das Engagement und bewusste Erleben des Wissens, stärken die **Interaktion der TeilnehmerInnen** und verbinden die **operativen Aufgaben mit dahinterliegendem Sinn**. So entstehen messbare Effekte bei gleichzeitigem Wohlbefinden.

Wirksamkeit und Wirkung

Wir teilen unser Wissen so, dass Menschen es einfach in ihren Arbeitsbereich übersetzen können, es gerne anwenden wollen und auch engagiert tun. **Durch die Anwendung festigt sich das Wissen** in den Menschen und führt zu **spürbaren, messbaren und sichtbaren Erfolgen**. Die Menschen agieren **nachhaltig veränderungsfreudig** und ein Gefühl der Wirksamkeit stellt sich ein. Es stärkt das Selbstvertrauen, die Motivation und die Verbindung von Unternehmen und Menschen.

Individualität

Wir sehen, hören und verstehen Menschen in ihrer Einzigartigkeit. Wir erfreuen uns an der Vielfalt von Menschen und Unternehmen und sind überzeugt, dass wir von allen etwas Neues lernen können. Wir unterstützen Individualität, indem wir in den Trainings, Coachings und Umsetzungsbegleitungen in die Welt unseres Gegenübers eintauchen und bewusst die **persönlichen Stärken** und **individuellen Möglichkeiten** wahrnehmen und fördern.





Vom Training zum Kulturwandel

>500 TeilnehmerInnen meinen ...





„Bitte weiter so.
Sehr kurzweilig trotz hoher Themenfülle.“

„Vielen Dank für die Motivation
und die Erfahrung die ich bei
gemba.austria gesammelt habe.“

„Gewohnte hohe Qualität.“

„Praxisnahe Vermittlung der
Inhalte, wurden mit Spielen gut
erklärt.“

„Das Training war spannend und
lehrreich. Und die Übungen haben
direkt gezeigt anders zu denken.“

„Es ist immer eine gute Weiterbildung
wenn man nicht merkt wie die Zeit vergeht.
Besten Dank.“

In meinen 11 Jahren im Unternehmen
eindeutig die beste Fortbildung.
Dankeschön. ☺“

„Tolle Vortragende, hat sehr
Spaß gemacht und kann sehr
viel mitnehmen.“

„Positiv überrascht. Nimm sehr
viel aus den 2 Tagen mit.“

„Alles Top gewesen. Danke“

Kundenstimmen

„Ich genieße jedes GEMBA Training.
Auch die Nachbetreuung läuft super.
Danke.“

„Vielen Dank! Ich
habe viel gelernt und
viel gelacht. ☺“

„Sehr informativ und
interessante Themen
die man in der Firma
anwenden kann.“

„Es ist immer wieder gut dabei
zu sein.“

„Gehe mit einem positiven Gefühl
nach Hause und bin gespannt
ob es meinen Blickwinkel
auf meinen Arbeitsplatz verändert hat.“

Weiter so!“

„Sehr sympathische Trainer, angenehme
Atmosphäre, anschauliche Präsentationsmittel, gute
Aufteilung zwischen Theoriephase und Pause.“

„Vielen Dank für die hervorragende Zeit, den
interessanten Lerninhalten, den verständlich
aufgebauten Informationen und für das gute Essen. ☺“

„Inhalte wurden gut übermittelt,
ohne dabei zu ernst zu sein.
Gruppenarbeit hat definitiv Sinn gemacht.
Die Erwartungen wurden übertroffen.“

„Lockere Atmosphäre,
Beispiele praxisnah.“

„War sehr gut moderiert.“



Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

Organisatorische Fragen



Gerald Reichenbrugger

Kundensupport
+43 3143 / 20800
first@gembaaustria.at

Fachliche Fragen



DI (FH) Veronika Reichenbrugger, Msc

Geschäftsführerin
+43 3143 / 20800 - 10
reichenbrugger@gembaaustria.at

gemba.austria gmbh

Markt 81
8563 Ligist | Austria
+43 3143 20800
first@gembaaustria.at

