



gemba.train the trainer

Trainings wirksam gestalten – schnell, professionell, motivierend

gemba.austria





gemba.train the trainer

Ziel des Trainings ist es, TrainerInnen zu entwickeln, die anderen Menschen Wissen so vermitteln, dass es einfach aufgenommen und gerne angewandt wird. Egal, ob Produktschulungen bei KundInnen oder internen Trainings zu firmenspezifischen Inhalten: TrainerInnen werden zu MultiplikatorInnen und sorgen dafür, dass neue Inhalte schnell und wirksam in Trainings verpackt werden und dass Motivation und Freude in der Weiterentwicklung entsteht.

Im Training bearbeiten wir 3 Schwerpunkte:



Aufbau und Didaktik – Auftragsklärung, Ziele, Haltung des/der TrainerIn, Lernpsychologie und professionelle Ablaufplanung



Wirksame Kompetenzvermittlung – effektvoller Start, Aufmerksamkeit erzeugen und halten, Sprache, gezielter Einsatz von Medien, Aktivierungsmethoden, Feedback einholen



Transfer sichern – Wissen anwenden und in den Alltag integrieren

Durch die Methodik, den Inhalt und den Aufbau des gemba.train the trainer wird eine fachliche Grundlage geschaffen, die mit der Freude am Umsetzen zu voller Wirksamkeit im Unternehmen führt.

Für mehr Leichtigkeit, Begeisterung, Effizienz & Innovation.

Die Zielgruppe: Ideal für alle Menschen, die ihr Wissen & Können in Form von Trainings vermitteln wollen

Voraussetzungen: keine



gemba.train the trainer

Trainings wirksam gestalten – schnell, professionell, motivierend

Tag 1
09:00 – 17:00

Der Start & das Fundament eines Trainings

- Der spannende und gelingende Einstieg ins Training
- Die wertvolle Rolle & Aufgabe als TrainerIn
- die Zutaten zu einem positiven Vermitteln von Wissen & Können
- Die Erkenntnisse aus Lernpsychologie & Neurodidaktik nutzen

Die Kernelemente eines Trainings beherrschen:

- Eine „saubere“ Auftragsklärung: der Beginn eines wirkungsvollen Trainings
- 20 Schritte für eine optimale Trainings-Vorbereitung
- Ziele formulieren als Fundament für ein effizientes Training
- Die professionelle Ablaufplanung von Trainings

Tag 2
08:30 – 16:30

wirksame Kompetenzvermittlung: 5 Kapitel für eine „lernreiche“ Präsentation:

- Die Gestaltung von Folien & Flipcharts
- Auf den Punkt kommen
- Die Aufmerksamkeit behalten
- Start und Aufbau
- Körpersprache beachten

„Best of“ - Methoden im Training

- 10 aktivierende Methoden: in jedem Training leicht anwendbar

Den Transfer sichern

- Der Beitrag des Trainers zur Sicherung des Transfers: vor, während und nach dem Training

Trainings-Feedback

- Feedback zur weiteren Verbesserung nutzen

Reflexion und Feedback

Umsetzung
8-12 Wochen

leichter umsetzen
online 13:00 – 15:00

Training im eigenen Wissensbereich unter Berücksichtigung des Erlernten durchführen:

- Auftragsklärung durchführen
- Trainingsvorbereitung durchführen
- Lernziele für das Training definieren
- Professionelle Ablaufplanung formulieren
- Den Trainingstransfer planen
- Training umsetzen & Feedback dazu einholen

Standortbestimmung der Umsetzung

bisher Erreichtes und aktuelle Herausforderungen

Ressourcen bewusst machen, aktivieren und herausfordernden Situationen in der Umsetzung proaktiv begegnen

Verhaltensmanagement bei Rückfällen

Vorbereitung auf die Präsentation

Tag 3
09:00 – 17:00

Tag der MöglichmacherInnen

Zusammentreffen mit anderen Unternehmen, die ebenfalls ihre Umsetzungen präsentieren

Präsentation der eigenen Umsetzungen (ca. 15 min)

Netzwerken

Motivation und Impulse für weiterführende Umsetzungen bekommen

Zertifizierung



Trainingsprinzipien

Positive Psychologie

Die intensive Arbeit an **messbaren Erfolgen** in Effizienz und Innovation, kombinieren wir mit Haltung und Handlung aus der positiven Psychologie. Unser oberstes Ziel ist Leichtigkeit und Begeisterung auf dem Weg zu den Zielen - für die Menschen als Individuen und das Unternehmen als Einheit. Im Trainingsdesign erzeugen wir **positive Emotionen**, fördern das Engagement und bewusste Erleben des Wissens, stärken die **Interaktion der TeilnehmerInnen** und verbinden die **operativen Aufgaben mit dahinterliegendem Sinn**. So entstehen messbare Effekte bei gleichzeitigem Wohlbefinden.

Wirksamkeit und Wirkung

Wir teilen unser Wissen so, dass Menschen es einfach in ihren Arbeitsbereich übersetzen können, es gerne anwenden wollen und auch engagiert tun. **Durch die Anwendung festigt sich das Wissen** in den Menschen und führt zu **spürbaren, messbaren und sichtbaren Erfolgen**. Die Menschen agieren **nachhaltig veränderungsfreudig** und ein Gefühl der Wirksamkeit stellt sich ein. Es stärkt das Selbstvertrauen, die Motivation und die Verbindung von Unternehmen und Menschen.

Individualität

Wir sehen, hören und verstehen Menschen in ihrer Einzigartigkeit. Wir erfreuen uns an der Vielfalt von Menschen und Unternehmen und sind überzeugt, dass wir von allen etwas Neues lernen können. Wir unterstützen Individualität, indem wir in den Trainings, Coachings und Umsetzungsbegleitungen in die Welt unseres Gegenübers eintauchen und bewusst die **persönlichen Stärken** und **individuellen Möglichkeiten** wahrnehmen und fördern.





Vom Training zum Kulturwandel

>500 TeilnehmerInnen meinen ...





„Bitte weiter so.
Sehr kurzweilig trotz hoher Themenfülle.“

„Vielen Dank für die Motivation
und die Erfahrung die ich bei
gemba.austria gesammelt habe.“

„Gewohnte hohe Qualität.“

„Praxisnahe Vermittlung der
Inhalte, wurden mit Spielen gut
erklärt.“

„Das Training war spannend und
lehrreich. Und die Übungen haben
direkt gezeigt anders zu denken.“

„Es ist immer eine gute Weiterbildung
wenn man nicht merkt wie die Zeit vergeht.
Besten Dank.“

In meinen 11 Jahren im Unternehmen
eindeutig die beste Fortbildung.
Dankeschön. ☺“

„Tolle Vortragende, hat sehr
Spaß gemacht und kann sehr
viel mitnehmen.“

„Positiv überrascht. Nimm sehr
viel aus den 2 Tagen mit.“

„Alles Top gewesen. Danke“

Kundenstimmen

„Ich genieße jedes GEMBA Training.
Auch die Nachbetreuung läuft super.
Danke.“

„Vielen Dank! Ich
habe viel gelernt und
viel gelacht. ☺“

„Sehr informativ und
interessante Themen
die man in der Firma
anwenden kann.“

„Es ist immer wieder gut dabei
zu sein.“

„Gehe mit einem positiven Gefühl
nach Hause und bin gespannt
ob es meinen Blickwinkel
auf meinen Arbeitsplatz verändert hat.“

Weiter so!“

„Sehr sympathische Trainer, angenehme
Atmosphäre, anschauliche Präsentationsmittel, gute
Aufteilung zwischen Theoriephase und Pause.“

„Vielen Dank für die hervorragende Zeit, den
interessanten Lerninhalten, den verständlich
aufgebauten Informationen und für das gute Essen. ☺“

„Inhalte wurden gut übermittelt,
ohne dabei zu ernst zu sein.
Gruppenarbeit hat definitiv Sinn gemacht.
Die Erwartungen wurden übertroffen.“

„Lockere Atmosphäre,
Beispiele praxisnah.“

„War sehr gut moderiert.“



Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

Organisatorische Fragen



Gerald Reichenbrugger

Kundensupport
+43 3143 / 20800
first@gembaaustria.at

Fachliche Fragen



DI (FH) Veronika Reichenbrugger, Msc

Geschäftsführerin
+43 3143 / 20800 - 10
reichenbrugger@gembaaustria.at

gemba.austria gmbh

Markt 81
8563 Ligist | Austria
+43 3143 20800
first@gembaaustria.at

